



**Glaube  
als  
Lebensstil**

## # 1 Gruppen-Frage

Welches sind ganz spezifische Familientraditionen bei euch an Weihnachten? Was liebst du in dieser Zeit besonders?

## # 2

In der Weihnachtszeit werden Geschenke in Hülle und Fülle gekauft, verpackt und verschenkt. Viele Menschen sind aussergewöhnlich grosszügig und spenden für wohltätige Zwecke. Für die meisten ist Weihnachten auch eine Zeit, in der wir feiern, gut essen und viel Zeit mit der Familie und Verwandten verbringen. Wir dekorieren unsere Häuser, zünden Lichter und Kerzen an und pflegen Traditionen, die unser Gemüt fröhlich stimmen. Warum machen wir all das jedes Jahr aufs Neue? Vieles ist wahrscheinlich vor allem eine schöne Tradition, eine Prägung oder stammt aus einer Vorstellung, wie Weihnachten sein sollte. Ein Lebensstil ist es wahrscheinlich nicht, sonst müsste man diese Dinge auch während den restlichen Monaten des Jahres leben. Aber um was geht es denn an Weihnachten überhaupt? Ist Weihnachten einfach eine schöne Tradition, ein harmonisches Familienfest oder ist es mehr als das? Eigentlich feiern wir ja, dass Gott durch Jesus Mensch wurde und zu uns auf die Welt kam. Das ist einerseits das grösste Geschenk, das Gott uns machen konnte. Andererseits ist Gott in dem Moment Mensch geworden und hat so den Startschuss zum Lebensstil als Christ gesetzt. An seinem

Leben können wir sehen, wie wir als Christen leben und wie mit unseren Mitmenschen umgehen sollen.

## # 3

Wenn Jesus uns den vollkommenen Lebensstil vorgelebt hat, kann ich mein Leben an seinem messen und meine Traditionen und Verhaltensweisen ehrlich hinterfragen. Weihnachten ist dann nicht einfach ein schönes harmonisches Fest aus Traditionen und sozialem Engagement, sondern birgt das Potenzial eines Lebensstils in Jesus-Dimensionen.

## # 4 Gebet

Fragt Jesus, wo euer Lebensstil seinem noch nicht ähnlich ist und betet füreinander, wenn ihr das auch wirklich wollt, dass ihr noch mehr diesen Jesus-Lebensstil übernehmen könnt.

## # 5 Interaktive Ideen

Erinnert euch an die Frage am Anfang. Welche Traditionen lohnen sich, in einen Lebensstil umzuwandeln und welche passen vielleicht nicht wirklich in den Jesus-Lebensstil rein? Tauscht euch darüber aus.

#JEDENTAGWEIHNACHTEN

Wenn ihr diese Woche etwas typisch weihnachtliches macht, dann fragt euch selbst:

Mache ich dies "nur" aus Tradition oder möchte ich das in meinen Lebensstil integrieren?