



# Senioren erleben die Kraft der Gemeinschaft

## Daten 2018

17. Januar	Eine Weglaufgeschichte – Jona
14. Februar	Hilfe zur Selbsthilfe, das Moldawienabenteuer
14. März	Osterüberraschung
11. April	Mittagessen und Input 12 Uhr / Was mir Ostern bedeutet?
8. Mai	Seniorentag auf St. Chrischona
16. Mai	Fröhlichsein im Alter
13. Juni	Ausfahrt mit Ross und Wagen / Ruth Strässler
19. September	Australien – ein aussergewöhnliches Land
10. Oktober	Kreative Ideen sind gefragt?
14. November	Angst hinterlässt Spuren / Dominique Götsch
5. Dezember	Grittibänze

Ort: Efra // Zeit 15.00 -17.00 Uhr // Kontakt: Madeleine Demuth, Tel. 044 558 85 59