



Senioren erleben die Kraft der Gemeinschaft

- | | |
|---------------|---|
| 17. Januar | Eine Weglaufgeschichte – Jona |
| 14. Februar | Hilfe zur Selbsthilfe, das Moldawienabenteuer |
| 14. März | Osterüberraschung |
| 11. April | Mittagessen und Input 12 Uhr / Was mir Ostern bedeutet? |
| 8. Mai | Seniorentag auf St. Chrischona |
| 16. Mai | Fröhlichsein im Alter |
| 13. Juni | Ausfahrt mit Ross und Wagen |
| 19. September | Australien – ein aussergewöhnliches Land |
| 10. Oktober | Kreative Ideen sind gefragt? |
| 14. November | Angst hinterlässt Spuren |
| 5. Dezember | Grittibänze |

Ort: EFRA **Zeit:** 15.00 -17.00 Uhr **Kontakt:** Madeleine Demuth, Tel. 044 558 85 59